

KIFFE KIFFE

ta ville

Le Planning Familial

Parcours **FLE**

*Ressources pédagogiques en Français Langue Étrangère pour les habitants de la
métropole d'Orléans*

Atelier Savoirs de base 2.0



ACTIVITÉ 1 : VOCABULAIRE

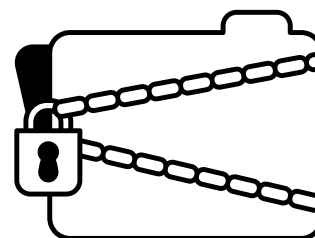
Exercice 1 : Entourez l'image qui correspond à : **la santé gynécologique, le gynécologue**



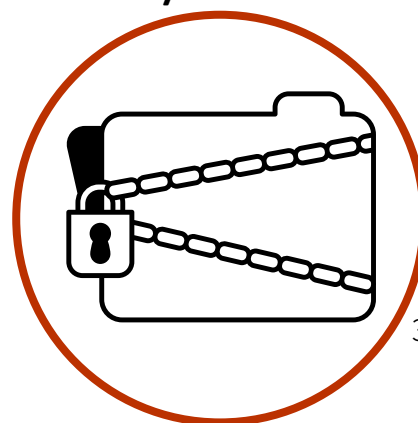
Exercice 2 : Entourez l'image qui correspond à : **les violences faites aux femmes**



Exercice 3 : Entourez l'image qui correspond à : **confidentiel**



Exercice 4 : Entourez l'image qui correspond à : **anonyme**



Exercice 5 : Associez le mot et l'idée. Ecrivez le numéro sous l'image.

4



1



2



6



1 - ça fait mal

2 - ça gratte

3 - ça brule

4 - les règles

5 - la contraception

6 - des protections

7 - je suis enceinte

8 - avorter

3



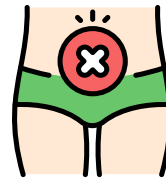
5



7



8



1 - je suis battue

2 - je suis enrhumé(e)

3 - on me crie dessus

4 - je suis empêché(e)

5 - on me force

6 - Les enfants sont battus

1



3



4



2



6



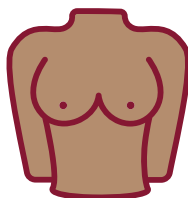
5



3



6



4



1 - le plaisir

2 - le désir

3 - l'homosexualité

4 - un préservatif

5 - une érection

6 - les seins

5



2



1



Lisez le QRcode sur la page de garde pour répondre aux questions

1. Qui parle dans la vidéo ?

- A. Une infirmière
- ☒ B. Une animatrice du planning familial
- C. Une étudiante
- D. Une journaliste

2. Quel est le but du planning familial ?

- A. Aider à trouver un travail
- ☒ B. Parler de sexualité, contraception, violences, grossesse
- C. Organiser des mariages
- D. Vendre des médicaments

3. Est-ce que le planning familial est payant ?

- A. Oui, c'est très cher
- ☒ B. Non, c'est gratuit
- C. Seulement pour les femmes
- D. Seulement pour les mineurs

4. Qui peut venir au planning familial ?

- A. Seulement les adultes
- B. Seulement les femmes
- ☒ C. Tout le monde, hommes et femmes
- D. Les médecins seulement

5. Est-ce que les rendez-vous sont confidentiels ?

- A. Non, les informations sont publiques
- ☒ B. Oui, tout est confidentiel et anonyme
- C. Seulement pour les femmes

6. Qu'est-ce qu'on peut faire au planning familial ?

- ☒ A. Parler de ses problèmes à une conseillère et voir un docteur
- B. Acheter des vêtements
- C. Aller chez le coiffeur
- D. Apprendre une langue

7. Quelle est l'ambiance au planning familial selon l'intervenante ?

- A. Froide et formelle
- B. Dure et stricte
- ☒ C. Chaleureuse et accueillante
- D. Bruyante et désorganisée

8. Que peut-on venir chercher gratuitement au planning familial ?

- A. Des vêtements
- ☒ B. Des protections hygiéniques et des préservatifs
- C. Des billets de train
- D. Des médicaments pour la grippe

9. Quelles violences peuvent vous amener à aller au planning familial ?

- ☒ A. Les violences physiques ou psychologiques
- B. Les disputes avec les voisins
- C. Les cris des enfants
- D. Les problèmes avec le travail

10. Que fait le planning familial contre les mutilations génitales ?

- ☒ A. Il organise des groupes pour parler des dangers
- B. Il donne des conseils pour le faire
- C. Il enseigne comment faire

11. Quel est le logo du Planning familial ?



ACTIVITÉ 2 : DÉCOUVERTE DU LIEU RESSOURCE

Exercice 1 : Jeu d'énigmes avec le téléphone

Naviguez sur la page du Planning familial 45 et réalisez le jeu de piste suivant :

<https://www.planning-familial.org/fr/loiret.planning-familial.org>



Énigme 1 : Trouvez les jours d'accueil au centre principal à Orléans.

Mardi et mercredi 13h30-19h

Vendredi 9h-14h

Au sein du centre principal du Planning Familial situé 2 Rue Saint Paul à Orléans :

- Les mardis et mercredis de 13h30 à 19h00;

- Les vendredis de 9h00 à 14h00.

Énigme 2 : Identifiez trois services offerts par le Planning Familial (logos) .

Avortement - Contraception - Dépistage - Sexualités - Violences

Énigme 3 : Quelle est l'adresse email et le numéro de téléphone pour contacter le Planning Familial 45

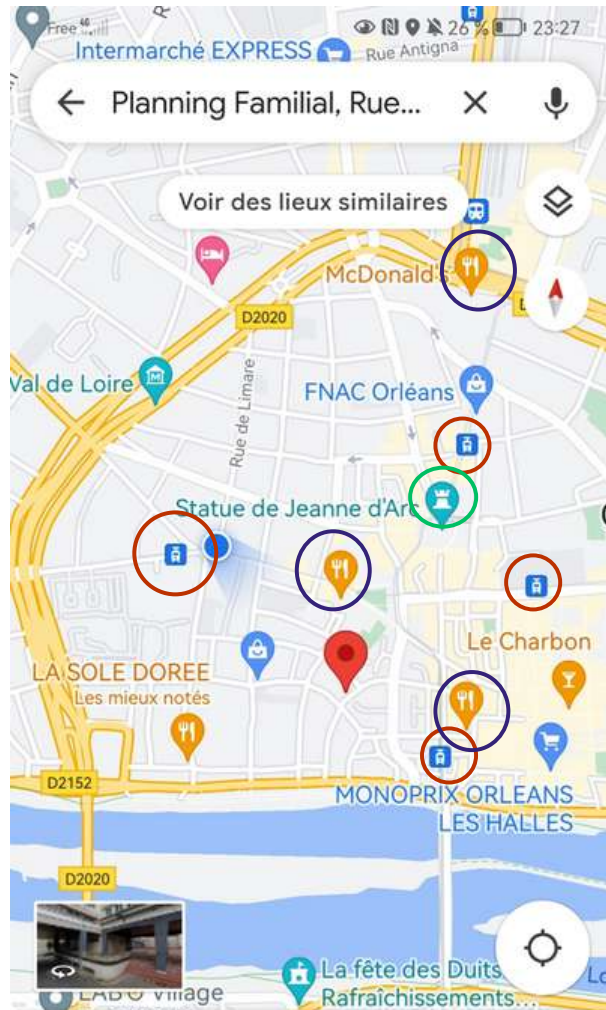
contact@planning45.fr

02.38.70.00.20

Énigme 4 : En bas de la page, cliquez sur "Consultations médicales". Copiez la 1ère phrase :

"Les contraceptions consultations et examens sont gratuits et confidentiels
pour les mineur-e-s et non assuré-e-s sociales"

Exercice 2 : Entourez les logos qui représentent le tram, les routes, les restaurants, les monuments



Exercice 3 : Ecrivez l'itinéraire depuis chez vous pour aller au Planning Familial dans le centre-ville d'Orléans. Quel transport prenez vous ? Combien de temps ça vous prend ?

Pour aller là-bas, je prends la voiture/le bus/le tram/je marche

En voiture/en transport/à pieds

je sors de chez moi

ça prend environ 20 minutes

Je passe par la tangentielle, le centre ville, Auchan, Saint Marceau

Je monte à l'arrêt De Gaulle.

Je descends à l'arrêt...

ACTIVITÉ 3 : PARLER À L'ACCUEIL

Exercice 1 : Jeu de rôle :

Vous jouez le rôle du conseiller à l'accueil du Planning Familial et votre camarade jouera le rôle de l'utilisateur.

Vous devez de façon compréhensible :



- Saluer
- Se présenter à l'accueil et demander un RDV
- Expliquer le motif/votre problème
- Poser des questions
- Demander un conseil
- Dire ses disponibilités (jours, heures, moment de la journée, à partir de quelle heure)
- Donner son adresse et son numéro de téléphone
- Prendre congé

ACCUEIL	USAGER
Je peux vous aider ?	Je voudrais prendre RDV/voir un docteur/parler à quelqu'un. S'il vous plaît
Pourquoi ? Pour quel motif ? Quel est le problème ? Comment on peut vous aider ? Expliquez (-moi)	J'ai besoin de parler parce que... J'ai besoin d'aide parce que... J'ai besoin de conseils (pour...) J'ai besoin de voir un docteur parce que... J'ai mal à l'/à la/au/aux + parties du corps féminin J'ai mal quand... Je suis... J'ai des problèmes avec la contraception... Je n'ai pas de...
Vous êtes disponible quand ? Demain ? Lundi prochain, la semaine prochaine ? Le matin/l'après-midi ? En fin de journée ? C'est possible ?	Je suis disponible demain, lundi prochain... A 10h, à 11h A partir de... Avant 16h30 Après 9h Le matin, l'après-midi, en fin de journée Tous les jours Sauf... A partir de...
Vous avez des questions ? Qu'est-ce que vous voulez savoir ?	C'est gratuit ou payant ? Ça coûte combien ? Ça ouvre à quelle heure ? Ça ferme à quelle heure ? C'est où ? C'est quand ? C'est à quelle adresse ?

ACTIVITÉ 4 : PRODUCTION ÉCRITE

Exercice 1 : Complétez le texte avec les mots suivants :

**anonyme – matériel – sexualité – actions – bénévoles – droits – femmes
– prévention – public – santé – subvention – violences – postes**

Le Planning Familial est une association qui agit pour les **droits** des femmes.

L'association agit dans le domaine de la **santé** gynécologique, des **violences** conjugales, et de la **sexualité**.

Elle organise des **actions** dans les écoles, les quartiers et les festivals.

L'association accueille un large **public** : jeunes, adultes, migrants. Tout le monde peut venir, de façon **anonyme**.

Les salariés et les **bénévoles** écoutent, informent et accompagnent les personnes en toute confiance.

Le Planning reçoit une **subvention** du département. Cet argent permet de créer des **postes** ou acheter du **matériel**.

Exercice 2 : Ecrivez au Planning familial pour prendre RDV. Vous expliquez votre problème et vous donnez vos disponibilités :



Votre adresse e-mail :

xx@gmail.com

Objet :

Besoin d'aide – violences à la maison

Votre message :

Bonjour,

Je m'appelle Prénom Nom.

Je vis une situation difficile. Mon mari me parle mal, me fait peur et me frappe parfois.

Je voudrais parler avec une conseillère.

C'est urgent. Est-ce que je peux prendre un rendez-vous ?

Est-ce que c'est confidentiel ? Est-ce que je peux venir seule ?

Je suis disponible tous les matins.

J'habite à Saint Marceau.

Merci de m'aider.

Cordialement,

M./Mme XXXXXXXX

Exercice 2 : Ecrivez au Planning familial pour prendre RDV. Vous expliquez votre problème et vous donnez vos disponibilités :



Votre adresse e-mail :

xx@gmail.com

Objet :

Demande de rendez-vous pour une IVG

Votre message :

Bonjour,

Je m'appelle [Prénom Nom].

Je pense que je suis enceinte. Je ne veux pas garder le bébé.
Je veux faire une IVG (interruption volontaire de grossesse).

Je voudrais parler avec un docteur ou une conseillère.

Est-ce que je peux prendre un rendez-vous ?
Est-ce que c'est gratuit ? Est-ce que c'est confidentiel ?

Je suis disponible le lundi et le jeudi après-midi.

J'habite à [Nom de la ville ou quartier].

Merci pour votre réponse.

Cordialement,

M./Mme XXXXXXXX

ACTIVITÉ 5 : COMPRÉHENSION ÉCRITE

Exercice 1 : Lisez l'article et répondez aux questions :

LA RÉPUBLIQUE
DU CENTRE



Le Planning familial 45 s'estime en danger après l'annonce de la baisse de la subvention du conseil départemental

L'association d'utilité publique vient d'apprendre que le conseil départemental compte baisser de 10 % sa subvention. Soit un poste en moins dans l'équipe. Ainsi, l'association se mobilise et réagit pour continuer de réaliser des actions de prévention et d'accueillir du public.

Par Alexis Marie

Publié le 13 mars 2025 à 17h51

"C'est un cauchemar." Monique Lemoine, co-présidente du Planning familial 45, ne s'en remet pas. Vendredi 7 mars, la veille de la journée internationale des droits des femmes, elle apprenait que le conseil départemental du Loiret allait baisser de 10 % de sa subvention annuelle qui s'élève à 471.700 euros. Soit 47.170 euros en moins, l'équivalent d'un poste en moins.

"J'étais sonnée"

"Cette décision va impacter l'année 2025. Pourtant, on voulait pérenniser nos emplois. On voulait même demander une petite rallonge au Département, car notre activité a augmenté, indique Monique Lemoine.

"On ne veut pas faire de chantage au conseil départemental, on n'oublie pas son soutien ces dernières années et on est conscient des contraintes budgétaires qui pèsent sur les collectivités."

Il a été dit à Monique Lemoine que le Département avait perdu 5 millions d'euros et que ce manque allait être répercuté : "J'étais sonnée. C'est incompréhensible. On a une délégation de service public, on n'est pas une association comme les autres."

1. Qui est concerné par la baisse de la subvention ?

- ☐ Une école
- ☐ Une entreprise privée
- ☒ Le Planning familial 45
- ☐ Un hôpital

2. Quelle est la conséquence directe de cette baisse ?

- ☐ Moins d'actions dans les écoles
- ☐ La fermeture de l'association
- ☒ Un poste en moins dans l'équipe
- ☐ Moins de subventions pour les familles

3. Combien d'euros la subvention va-t-elle diminuer ?

- ☐ 5 millions d'euros
- ☐ 471.700 euros
- ☒ 47.170 euros
- ☐ 10.000 euros

4. Pourquoi l'association voulait-elle demander plus d'argent ?

- ☐ Parce qu'elle veut changer de locaux
- ☐ Parce que ses activités ont diminué
- ☒ Parce que ses activités ont augmenté
- ☐ Parce qu'elle a des dettes

5. Quelle est la réaction de Monique Lemoine à cette annonce ?

- ☐ Elle est indifférente
- ☐ Elle est contente
- ☒ Elle est choquée
- ☐ Elle ne dit rien

6. Que veut dire : "On a une délégation de service public" ?

- ☒ Le Planning familial travaille comme un service public
- ☐ L'association est une entreprise privée
- ☐ Elle veut créer un nouveau service
- ☐ Elle veut travailler pour le département